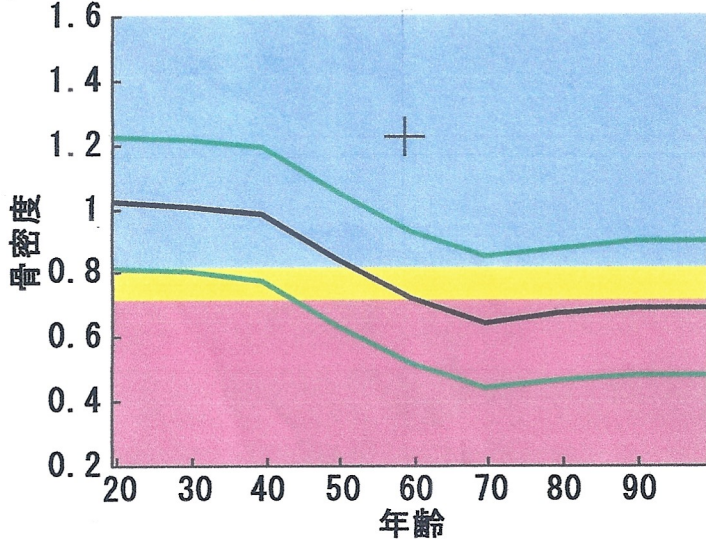


骨密度測定結果

受診者番号	29251	大井町整形外科・外科クリニック		
名前				
年齢・性別	59歳・女性	生年月日	1965/06/18	TEL: 03-6303-8311
測定検査日	2024/07/27	測定部位	腰椎 L1234	

◎@ Hamamatsu U.O.M - KWASAKI M.S L1234



◎今回測定結果

腰椎 L1234を測定しました

あなたの骨密度は
1.219 g/cm²です
若い人と比較した値は
120 %です
同年代と比較した値は
167 %です
骨面積: 67.081 cm² 骨塩量: 81.743 g

骨密度: 骨に含まれるミネラル(カルシウム他)の量です

若い人と比較した値: 骨密度がもっとも多い、20歳の骨密度を100%としたときの比較です。この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。**80%以上** は心配ありません。

70~79% は骨密度がやや低下しています。食事・運動などの生活に気をつけましょう。**70%未満** は一度、精密検査を受ける必要があります。

同年代と比較した値: 骨密度は年齢とともに少なくなっていくますがあなたの同年代のかたの骨密度を100%としたときの比較です。

骨密度判定 正常

コメント 今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の人に比べて標準値以上といえます。また、若い人と比較した骨密度も標準値以上で問題ありません。これからもバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。定期的に検査を受けて下さい。

ただし、閉経された方は閉経後5~10年間は毎年検査を受けましょう